



Obidowa Głuszc Półmaraton 21km - 08.10.2017

08.10.2017 odbędzie się w **Obidowej** pierwsza edycja biegu górskiego na dystansie 21 km: **Głuszc Półmaraton Górski**. Trasa, na której będą rywalizować zawodnicy została zaprojektowana w taki sposób, aby odkryć możliwie jak najwięcej walorów przyrodniczych i widokowych. Pokonując pętlę: Obidowa - Stare Wierchy - Rozdziele - Kałużna - Dolina Lepietnicy - Obidowa, wszyscy uczestnicy będą mieli okazję poznać piękno samej Obidowej, jak i terenów w bezpośrednim sąsiedztwie.

Nazwa biegu nie jest przypadkowa. Głuszc, będący bohaterem zawodów, jest też niewątpliwym skarbem terenów wokół Turbacza. To właśnie tu występuje najliczniej w skali całego kraju. Dlatego też tak silna współpraca z **Gorczańskim Parkiem Narodowym** i **Lasami Państwowymi**. Pracownicy związani z tymi instytucjami pozwolą poznać wszystkim uczestnikom biegu głuszc bliżej. Opowiedzą o zwyczajach, naturze i ... biegowych zwyczajach tego ptaka.

Głuszc Półmaraton może być zrealizowany przy ogromnym zaangażowaniu **Gminy Nowy Targ**, która bardzo duży nacisk kładzie na rozwój turystyki i sportu, jak również wspiera wszelkie działania promujące samą Gminę i Obidowę. Przy współpracy z firmami **Forza Sport**, **Tatra Holding**, **Strefy Tłenu** i **Happy Monday**, organizatorzy: **Zofia Faron** i **Marcin Niewiarowski** mogą sprostać wymaganiom uczestników. Swoje partnerstwo w organizacji wydarzenia zapewnili również **Powiat Nowotarski**, **Sojkaewent** i wspomniane już powyżej **Lasy Państwowe** i **Gorczański Park Narodowy**.

Piotr Biernawski, **ambasador Głuszc Półmaratonu**, utytułowany biegacza (m.in zwycięzca Biegu Rzeźnika w parze z Piorem Huziorem), zawodnik znający doskonale trasę biegu, zachęca do udziału w **Głuszc** zwracając uwagę na kilka elementów: **widoki**, **klimat**, **szybkość**. Na malownicze pejzaże szczególnie musicie zwrócić uwagę w okolicach schroniska na Starych Wierchach skąd doskonale widać Tatry, Babią Górę i pasmo Baskidu Niskiego. Bardzo klimatyczny jest fragment przez Solnisko i Spalone, zdaniem Piotra "magiczny we mgle". Zbieg stokówką do Doliny Lepietnicy to gratka dla tych, którzy lubią prędkość - to prawie 2 kilometry naprawdę

szybkiego bieganie. Piotr ma to szczęście, że okolice Obidowej to jego tereny treningowe: biegowe, rowerowe, skiturowe i biegówkowe rzecz jasna. Dla Was udział w zawodach to doskonała okazja to poznania walorów i piękna tych miejsc.

Obidowa jedna z najwyżej położonych wsi w Polsce. Leży w zachodnich Gorcach, w głęboko wciętych dolinach potoku Lepietnica i jego dopływu Obidowca. Obszar wsi wznosi się 720-1310 m n.p.m., a zabudowa sięga do 850 m n.p.m. Dużą powierzchnię zajmują lasy, stanowiące pozostałości Puszczy Karpackiej. Obidowa powstała jako osada pasterska w XVII w. przy starym trakcie z Krakowa na Podhale i Spisz. Malownicze położenie Obidowej i specyficzny mikroklimat, stwarza dogodne warunki do rozwoju turystyki pieszej, narciarskiej i biegowej. Wytyczona ścieżka "Śladami /Olimpijczyków" zobowiązuje!

Głuszc Półmaraton to nie tylko zawody, to również wiele atrakcji dla wszystkich: dzieci, osób towarzyszących, kibiców i rzecz jasna zawodników.

Program zawodów:

09:00 - otwarcie biura zawodów

10:45 - odprawa techniczna

11:00 - start: Głuszc Półmaraton

12:30 - szkolenie Nordic Walking i Rajd Nordic Walking

13:15 - występ zespołu Mali Obidowianie

14:00 - pokaz drużyn straży pożarnej OSP Obidowa

14:30 - konkursy i zabawy dla dzieci

15:30 - oficjalne zakończenie zawodów, dekoracja zwycięzców, losowanie nagród dla uczestników biegu

16:00 - występ duetu kabaretowego Gaździny z Ostrowska

16:30 - prelekcja Gorczańskiego Parku Narodowego

17:00 - kabaret Truteń

18:00 - zabawa do godziny 24:00 - DJ

Przez cały dzień będą dostępne atrakcje dla dzieci - plac rozrywek, zjeżdźalnie i wiele, wiele innych...

Oficjalna strona zawodów / regulamin / zapisy: www.gluszecpolmaraton.pl

Face Book: www.facebook.com/GluszecPolmaraton